

苫小牧に暮らす人々のための生活情報誌

ココッと

2025.1.31

Vol.242

月2回発行 毎月5日・12日発行
苫小牧市内90,000部発行
〔苫小牧市内ポストインボックス〕

無料
TAKE FREE
ご自由に
お持ちください

P2▶P3

2025 Happy Valentine's Day



日ごろの気持ちをスイーツに込めて

P6▶P7

冬のおうち時間に
心まですっきり!
片付けのススメ



外出がおっくうになりがちな今の季節、おうち時間は片付けの絶好のチャンスです。

P8▶P9



P11 **トピックス**

話題のイベントやお店など旬な情報をお届け!

求人情報・お得なクーポン・とまぐるのお店紹介・
エンタメ情報・イベントスケジュール・コラム・
レッドイーグルス北海道 応援企画 驚ココ 他

次号

ココッと Vol.243
2月14日発行

〔ココッと Vol.242〕2025年1月31日発行
〈発行・編集〉「ココッと編集部」〒053-8611 苫小牧市若草町3丁目1-6
苫小牧民権社営業所内TEL/0144-32-5312
〈発行部数〉90,000部 〈発行エリア〉苫小牧市内全域

MUSÉE
WHITENING

ポリリンなら
飲食制限なしで
白い歯へ

まずはお試し! 初回トライアル
「お試しホワイトニング20」
通常20本 11,000円(1本550円)

➡ 初めての方 限定 20本まで **5,500円**

他、トリートメント/歯磨きジェル付セットも!



汚れや菌の付着を防ぐから、
口臭・歯周病予防にも最適!

※価格は全て税込です。

ミュゼホワイトニングは、
安心の
ポリリンホワイトニング

医療ホワイトニングを、サロン品質のおもてなしでご提供します。



診療時間
月・火・木・金・土/10時~18時
(12時~14時 昼休み)
日 /10時~16時
(12時~14時 昼休み)
休診日 毎週水曜日
ほか 2/1(土)・11(火)
2/23(日)~26(水)



矯正治療例4,000症例・日本小児歯科学会専門医
〒053-0033 苫小牧市本町2丁目3-1

無料 矯正相談 要予約

MUSÉE
WHITENING



医療法人 社NIPDS
アップル小児矯正歯科
Apple Orthodontic Practice & Dentistry for Children

完全予約制 0120-567-418
<https://www.appledental.jp>



4月まで販売予定

S・T・Vスペシャル バルサミコオランジュ(1,350円)



2月中旬まで販売

テリーヌ・オ・ショコラ、テリーヌ・ブランシュ(各2,200円)

1 2
3 4



くるみとキャラメルのチョコタルト
(1カット630円、4号ホール2,000円)



テリーヌショコラエキゾチック(562円)

日ごろの気持ちをスイーツに込めて

2025 Happy Valentine's Day

1 贅とこだわりを詰め込んだ特別な味わい



fuwa²ショコラ(生チョコ)
(980円)

同店定番のチョコパウンドケーキを琥珀色のオレンジスライスで特別仕様にドレスアップ。バルサミコ酢に漬け込んだオレンジが生地にまろやかなコクを生む。ベルギー産チョコをブレンドした口の中でふわっとろける生チョコは東京で2万箱売れた名作。

pâtisserie Aria (パティスリーアリア)
苫小牧市音羽町1丁目15-20 ☎0144-37-0140
🕒 10~18時 📌 火・水曜日

2 分け合って楽しむショコラ



2月中旬まで販売
クールザッハ(2,400円)

新作の白い「テリーヌ・ブランシュ」は、ホワイトチョコとクリームチーズのバランスが絶妙な爽やかでミルクィな味わい。「テリーヌ・オ・ショコラ」は濃厚な大人味。「クールザッハ」は人気のチョコレートケーキのバレンタイン仕様。

ファームソレイユ
苫小牧市拓興西町3丁目2-8 ☎0144-57-5540
🕒 10~19時 📌 日なし

3 甘党には奇跡のタルト、辛党にはボンボンを



3月中旬まで販売予定
ウイスキーボンボン
(スカリーフ450円、マッカラン500円)

ほろ苦いキャラメルでからめたクルミが、生チョコ食感の層と相性抜群のタルトは、失敗から生まれた奇跡の一品。フランス産スイートチョコを口溶け良く加工し、香り高いウイスキーを詰めた「ウイスキーボンボン」は辛党絶賛。

お菓子の家 ポムメリ
苫小牧市豊川町2丁目1-9 ☎0144-75-0707
🕒 11~18時 📌 水・木曜日

4 リピーターも多いリッチショコラ



2月中旬まで販売
シャルロットのチョコレート
デニッシュ(497円)

一押し「テリーヌショコラエキゾチック」は、柑橘の酸味とミルクチョコの甘みが絡み合ったエキゾチックな味わい。フルーティーさと余韻を楽しんでほしい。「チョコレートデニッシュ」は、ほろ苦さとデニッシュのサクサク感が後を引く。

シャルロット苫小牧店
苫小牧市フタナイ北3丁目1-11 ☎0144-84-1435
🕒 10~18時 📌 不定休



2月14日まで販売

BON BONてりーぬ(600円)



3月まで販売予定

チェリーボンボン(460円)

5 6
7 8



3月中旬まで販売予定

チョコとクッキーの詰め合わせ
(各種150~450円)



CACAOCAT缶 ミックス14個入
RIBBON(2,894円)

もらってうれしいこだわりのチョコスイーツ

2月14日はバレンタインデー。大好きなあの人に、お世話になったあの人に、特別なスイーツを贈りませんか？今回は自分へのご褒美にもうれしいチョコレートの特集です。

5 チョコの魅力を引き出した自慢のスイーツ



2月14日まで販売

なめらかチーズケーキショコラ
(640円)

室蘭のチョコレート研究所で製造した無添加チョコを使用。濃厚かつなめらかな口当たりが特徴の「BONBONてりーぬ」は、こだわりの凝縮された逸品。限定の「なめらかチーズケーキショコラ」も人気。遊び心満載の「うんチョコ」も販売。

おかし日和

苫小牧市美原町2丁目27-13 ☎050-8884-3938
2月末まで:11~17時 通常:11~18時 ※おかげのれい改修中
日・月曜日、不定休

6 職人技を感じさせる逸品



3月まで販売予定

ショコラ・ソレイユ(1個290円)

手間暇かけてオレンジの果実感をしっかり残した「ショコラ・ソレイユ」は、酒にも合う大人の味。余市産大粒種を半年以上酒に漬けてから作業する「チェリーボンボン」は、食べ頃になると中身が馴染んでまろやかな味わい。

Pâtisserie A.B Racines
(パティスリーアーベール・ラシーヌ)

苫小牧市柏木町2丁目16-29 ☎0144-84-1953
日10~18時 日・木曜日、水曜日不定休

7 海外のスイーツを手頃な価格で



3月中旬まで販売予定

ゼリー詰め合わせ(各種120円)

冬季限定入荷のウィターズ(イタリア)とフランスの定番リンツのトリュフ、イギリスの名門Walkersのクッキーをラッピング。甘い物が苦手な方にはフルーツこんにやくゼリーはいかが？他にも小分けの海外のお菓子が多数そろう。

防災工業トマコマイ店(コストコ再販店)

苫小牧市日新町1丁目5-4 ☎0144-73-3883
日10~17時 日・月・木曜日

8 北海道産プレミアムチョコレート



CACAOCAT缶ミックス5個入
BROWN(993円)

究極のなめらかさと素材にこだわり抜いた北海道産プレミアムチョコレート。人気のダークやミルク、ヘーゼルナッツが入ったバレンタイン向け10種の限定缶が人気。洗練されたデザインは、ギフトにもぴったり。拓勇東町店でも販売中。

ショコラブティック プレシャススイーツ

苫小牧市日新町1丁目10-9 ☎0144-77-0011
日10~18時 日・木曜日



とまづる

掲載店ご紹介！

串揚げ屋 丈〜joe〜(ジョー)



甘だれとタルタルソースの組み合わせが絶妙の「ザンギ丼 タルタルバージョン」(800円)

甘だれが決め手の名物ザンギに新バージョン登場

看板の串揚げを差し置いて、客の大半が注文する「名物ザンギ」が自慢。あえて下味をつけない鶏肉をカリッと揚げ、1時間ほどじっくり煮詰めた特製の甘だれで仕上げる。そのままはもちろん、3種のトッピング(ガーリック、かぼす、カレー塩)で味変できるのがユニーク。甘辛いたれにご飯が進む「ザンギ丼」も好評で、特製タルタルソースを乗せた「タルタルバージョン」が今イチオシだ。



3種の味変が楽しめる「名物ザンギ」(6個380円)

「ザンギをつまみながら串揚げを待つお客様が大半です。2人で考えた自慢作のタルタルもぜひお試しください」



店主・瀬川 真奈美さん(左)と義娘の紗季さん

お問い合わせ

苫小牧市大町2丁目1-17 2条プラザビル1F ☎090-8637-1897
【営業時間】18~24時(LO23時) 【休日】月曜日
※状況により閉店が早まる場合があります。電話でご確認ください。
※ドリンク、デザート、フードメニューは別途料金です。

※価格は全て税込み表示です。

映画批評

ココッと編集部(T)

評価 | ★★★★★

©2024 Legendary and Warner Bros. Entertainment Inc. All Rights Reserved

ゴジラ×コング 新たなる帝国(2024)

監督: アダム・ウィンガード

「ゴジラ マイナスワン」が人間ドラマに重きを置いた作品であったのに対し、本作のアプローチは真逆といった所。ゴジラとキングコングの共闘は夢があるが、内容は幼稚そのもの。お祭り感満載の大宴会のような映画である。怪獣同士の友情はヤンキー漫画の如くで、人間の存在などそっちのけ。見ていて呆れるばかりだが、ここまで行くくと逆に爽快極まりない。ゴジラの全力ダッシュや無重力での怪獣バトルなど、天晴れなシーンが目白押し。ここまで知能指数を下げられると、笑わずにはいられない。もはや感服である。

文芸批評

ココッと編集部(T)

評価 | ★★★★★

バッタを倒しにアフリカへ

著者: 廣野 ウルド 南太郎
出版社: 光文社

バッタ被害を食い止めるべく、アフリカの地へ旅立つ著者の奮闘記。バッタの雑学のみならず、アフリカのモータリタニアの文化、学者界の事情など、内容は多岐に渡る。度重なる危機は、冒険小説のように興奮しながら読めるし、また、自虐交じりに書かれており笑われる。ハプニングの連続でも、そこに悲壮感はない。何が起きても、著者の常軌を逸したバッタへの愛は尽きることなく、その無邪気さがたっくましい。むしろ、「幸福」にすら見えてくる。「好きなもの」があるということは、人生を豊かにしてくれるのだ。

正社員募集 支援員 勤務地①② 未経験者大歓迎!

サービス管理責任者 勤務地②

【共通項目】
【勤務時間】8:00~17:00(休憩60分)
【休日】日曜、月1日(シフト制) 【資格】普通自動車運転免許必須
【待遇】社保完備 賞与あり 通勤手当あり 有給休暇あり 駐車場あり

有限会社 大裕
青森県青森市富田1-17-6 TEL.017-752-6566

地域のニュースと感動を届ける仕事です
苫小牧民報販売店は
ふるさとの絆を結ぶ暮らしの情報紙
「とまみん」をお届けして
家庭と地域に笑顔を広げています

**各販売店は配達・集金
スタッフを募集しています**

**苫小牧民報販売店協力会
株式会社とまみんサービス**
フリーアクセス 0120-323-810

求人情報

広告掲載のお問い合わせ先
TEL 0144-32-5312

3月20日 買取大吉苫小牧沼ノ端店 新規オープン

正社員 店長候補 パート スタッフ募集

お客様からご依頼いただいたお品物を撮影、本部に確認して査定。研修を行うので、未経験者や異業種からのチャレンジも大歓迎!!

店長候補(正社員)
【休日】シフト制による週休2日制
【給与】250,000円~300,000円
【待遇】社保完備 昇給制度あり 賞与年2回支給 通勤手当あり 退職金制度あり

スタッフ(パート)
【勤務】週2日勤務
【時給】1,100円

2月中旬頃勤務開始予定
まずはお問合せください!!
TEL.0123-34-0828 (担当: 前野)

株式会社北央商事
恵庭市緑町2丁目3-4

苫小牧の求人情報はおまかせください!

とまみん 求人マナー

WEBサイトはこちら
(毎週月曜15:00更新)
とまみん求人マナー

Tシャツ・カットソー類



①平らな場所に置き
「手アイロン」をかける。

手の平でゆっくりなでると、手の温度でアイロン効果になり、しわが伸びて畳みやすくなる。陰みやほつれ、毛玉もチェックできる。



②身頃の片側3分の1を内側に折る。
腕も裾に向けて畳む



③反対側も同じく畳む



④裾と襟ぐりを合わせて2つに畳み、
さらに自立するように2つ又は3つに畳む

<衣類収納のポイント>

自立するように畳むのがポイント。立てて収納することで何があるのか一目瞭然になり、手に取りやすくなります。タンスの深さに合わせて畳むと収まりが良いですよ。テロテロした素材など自立しづらい服は丸めて並べましょう。



冬のおうち時間に

心まですっきり！ 片付けのススメ

外出がおっくうになりがちな今の季節、おうち時間は片付けの絶好のチャンスです。今回は苦小牧を拠点に活動する片付けのプロ、宮本亜紀さんにコツを教えていただきます。

【教えてくれた人】

片付けコンサルタント
空間アドバイザー

宮本 亜紀さん

整理収納アドバイザーの資格を取得後「こんまり流」を学び、個人宅や店舗、オフィスの片付けレッスンをはじめ、空間アドバイザーとしてルームスタイリングも好評。片付けセミナーなども開催。



はじめに…

家事は「しなくちゃ」と思ってしまうよりも、楽しくしたいものです。使ったら戻す場所を決めるのがリバウンドしないポイント。片付けレッスンでは使い勝手が良く、取りやすく戻しやすい場所をお客様と一緒に考えています。

私の場合、必ずしも「片付け＝捨てる」ではありません。好みに合わない、使えなくなった、など手放す理由が必ずあるはず。なぜ捨てるのか、考えながら向き合い、自分が納得して手放すと後悔が少ないと思います。

毎日必書の衣類からチャレンジ

片付けしやすいのは、必ず毎日選んで着ている衣類。まず、クローゼット・タンスの中の物を全部出して、同じような服や着古した服、もう着ない服など、自分にとって必要のない物は手放しましょう。1枚1枚手に取ると判断しやすいですよ。

2025年に挙式・披露宴を行う
苦小牧市民の方へ
3大特典を
ご用意しました！

WEDDING PRESENT

特典1 パーティ会場費無料

美しい自然に囲まれた個性的な会場を人数にあわせてお選びできます。

特典2 ウェルカムドリンク無料

ありがたい気持ちをこめてウェルカムドリンクでゲストをおもてなし。

特典3 送迎バス(2台)無料

苦小牧駅または新千歳空港からの送迎車をご両家あわせて2台ご利用。

ブライダルフェア開催中！

心温まる感動の模擬挙式・婚約披露会・試着会・ドレスのご試着や
ニドムウェディングツアーなど、盛り沢山の内容でご案内いたします。

時間:10:00～19:00 ○予約制 ○入場無料 ※詳しくはお問い合わせください。

お問い合わせ・フェア予約 TEL/0144-55-7777

THE NIDOM RESORT
WEDDING

〒059-1365 北海道苦小牧市字植苗430番地
E-mail: wedding@nidomresort.jp
https://www.nidomresort.jp/wedding/



キッチン・洗面所

使う頻度が高く、散らかりがちなキッチンや洗面所。いつも使う物は出しておきたくりますが、取り出しやすく収納することですっきりし、要・不要も判断しやすくなります。まずはいったんすべての物を全部出し、種類別に分けるところからスタート。

<洗面・脱衣所のポイント>

- キッチンと同じく、棚の中の物を一度全部出し、必要な物だけを分別
- ラックや引き出しなどを活用し、種類別に収納



<キッチンの引き出しのポイント>

- 期限切れの調味料など要らない物を処分する
- 道具類は箱を並べるなど仕切りをした引き出しに収納。長い物は立てる
- 鍋やフライパンは重ねず、ファイルスタンドなどを使って立てて収納



終わりに...

片付いた空間では物事に集中しやすくなると同時に、次の行動に移すのがスムーズになり、オフィスや店舗の場合なら働く動線が定まって効率が上がるなど良いことがたくさんあります。ぜひこの機会に、片付けを“苦手”から“できる”に変えてください。

ニチイの医療事務講座 / 20%OFF ※キャンペーン※

さらに、ニチイに就職すると 受講料最大3万円キャッシュバック! (※要条件あり)

通学コース 51,200円

苫小牧日曜クラス

《期間》3月2日(日)～5月18日(日)

《会場》苫小牧市民会館 (苫小牧市旭町3丁目2-2)

無料 説明会実施!

2月16日(日)

《会場》苫小牧市民会館 (時間)14:30～

修了生数86万人以上! ニチイの医療事務講座はおトクな今が、受講のチャンス!

魅力とは?

ライフスタイルに合わせた働き方ができ、家庭と仕事を両立しやすい!

病院やクリニックは全国各地にあり、自宅の近くで働く職場を見つけやすい!

医療機関は増加傾向にあり、好不況にも左右されにくく長く安定して働ける!

詳しくは下記まで、お気軽にお問い合わせください!

ニチイでは、皆様と安心してご契約いただくために、個別対応を徹底しています。

ニチイ 札幌校 0120-780-902

(平日 9:00～17:15) (無料相談 9:00～17:15)

住所 札幌市中央区北5条西2丁目5番地 JR南福の駅西口徒歩1分

上記営業時間外はコチラまで 0120-555-212 (8:00～20:00/年中無休)

主なびネット 検索

ニチイ

チケット先行販売 プレイガイド一般販売に先がけてチケットをお買い求めいただけます

下記の注意事項を必ずお読みいただき、ご了承のうえお申し込みください

25周年特別企画 **山内恵介** 北海道ツアー2025

2025年 **5月20日(火)** 苫小牧市民会館大ホール (苫小牧市旭町3丁目2-2)

14:00開場/14:30開演

先行販売 S席8,000円 A席4,000円

ネット申込 24時間・土日にも対応

現在～2/5(水) 23:59 受付中

エーダッシュ 検索 <http://adash.jp/>

電話申込 平日9時～18時のみ

現在～2/5(水) 18:00 受付中

011-533-7711 (受付時間 9:00～18:00)

電話が通じにくい場合は、先着順ではありませんので、時間をおいてお掛けください。待ち時間の長い24時間対応のインターネットお申し込みがおおすすめです。

お申し込みのご注意 必ずお読み頂き、ご了承のうえお申し込み下さい。

- 2月20日からのプレイガイドでの一般発売に先がけての、抽選限定販売です。
- 受付の先着順ではありません。締切までにお申し込み頂いた全ての方に公平になるよう、受付締切後に抽選で座席番号の決定を行います。
- お申し込み多数となった場合は抽選販売となります。抽選の結果、チケットをお取りできなかった方には2/10(月)頃までに郵便ハガキでご連絡します。
- チケットは、2/16(日)のヤマト運輸の代引宅配にてお届けします。(送料+代引手数料600円別途。宅急便等の指定が可能です。)
- お申し込み後の変更、キャンセル、返金等は一切お受けできません。
- 未成年者入場不可 □営利目的でのチケット転売不可
- 車いす用席は数に限りがありますので、必ずお電話にてお問合せ下さい。
- 【お問合せ】エーダッシュ/011-533-7711 (平日のみ9時～18時) 一般発売では申し込まずご利用頂けません。また、公演当日の振替もできません。

山内恵介が選んだ 北海道にちなんだ楽曲で綴る スペシャルライブ



お店探しもグルメ記事も

←check!

☑ テイクアウト

☑ 配達可(可能エリアは各店にお問い合わせください)



とま



ぐる

苫小牧の美味しいグルメがいっぱい!

とまXぐる

苫小牧のみなさんのための苫小牧の飲食店サイト!
こちらの二次元コードからとまぐるウェブサイトへGO!!

広告掲載の
お問い合わせ先

苫小牧民報社営業局

TEL 0144
32-5312

※価格は全て税込み表示です。

呑み食い処 美味(eml) ☑



熊本直送厳選された新鮮な馬刺しをお召し上がりいただけます。一味違う馬刺しに合う、各地酒に用意してお待ちしております!

☑ 苫小牧市北栄町2丁目26-30(めたる横丁)
☑ 090-6694-8055

焼肉レストラン 食道園 新生台店 ☑



自慢のホルモンを始め、新鮮サラダやこだわりの冷麺など、メニューを豊富に取り揃えております。個室宴会プランもご用意。 (要予約)

☑ 苫小牧市三光町2丁目24-2
☑ 0144-36-5489

お持ち帰り専門あげ鶏 幸福(にうよう) ☑



骨付から揚げ4〜5個入720円。骨無しから揚げ(ももから)4〜6個入820円。営業時間 10:30〜18:45頃(日曜定休)。

☑ 苫小牧市美濃町2丁目7-14
☑ 0144-32-8893

RAMEN LAB REN 煉 ☑



余分な脂を取り除き、化学調味料は一切使わず素材の旨味を最大限まで引き出した店主こだわりのラーメン!最後の一滴までご堪能あれ!!

☑ 苫小牧市新栄町1丁目1-2
☑ 0144-56-5545

アジアダイニング GOCOO(ゴクー) ☑



札幌中華の名店「布袋」の人気商品「布袋のザンギ」を苫小牧で提供しているのは当店のみ。1個240円。お持ち帰りも承ります。

☑ 苫小牧市美濃町4丁目18-37
☑ 0144-55-5988

プレシャススイーツ苫小牧東店 ☑



苫小牧2号店が新潟にオープン!チョコレートCACAOCATを1粒からバラ売り。パレンダイングチョコなども各種取り揃えております!

☑ 苫小牧市美濃町3丁目3-4
☑ 0144-77-0770

Café de のり ☑



【おまかせ定食(日替り)】¥1,250 ☆ランチタイム(11:00〜14:00)に、おまかせ定食をご注文の際は、¥500以内のお飲み物をプラス¥200でご提供。

☑ 苫小牧市元中町4丁目4-10
☑ 0144-34-8389

北海道 焼きためし ☑



ホッカイレーなどの各種ホッキ料理や、その日獲れたての新鮮な魚をふんだんに使用したボリューム満点の海鮮丼が名物です!

☑ 苫小牧市港町2丁目2-5 たらっとなと市場内
☑ 0144-77-0001

かき小屋 海の駅 ☑



【期間限定】かき鍋
〜体の芯から温まる〜
1人前1,600円 2人前3,000円

☑ 苫小牧市港町2丁目2-5 たらっとなと市場内
☑ 0144-56-5931

わがまま丼 苫小牧食堂 ☑



苫小牧酒で水揚げされた新鮮なネタを含め、10種類のネタから好きなだけ盛ることが出来るあなたの好きなわがまま丼をつくろう!

☑ 苫小牧市港町2丁目2-5 たらっとなと市場内
☑ 0144-32-6110

海天丸 苫小牧店 ☑



職人が心を込めて握る本格豆粒寿司。市場より入荷する新鮮なネタや、当店オリジナルも多数。お持ち帰り寿司・出前も好評です!

☑ 苫小牧市港町2丁目6-8
☑ 0144-37-0770

炭火居酒屋 緑〜enishi〜 ☑



焼き鳥は勿論、お肉も野菜もこだわりの北海道産!何道来ても飽きさせない、メニュー構成飲み放題コースも有ります!

☑ 苫小牧市栄町1丁目4-12 マンヤ会館1F
☑ 0144-61-1113

焼肉レストラン 食道園 錦町店 ☑



【錦町店限定】お一人様5,000円で120分(焼肉食べ飲み放題)「食道園白飯のお肉をワイワイ楽しませんか?」(※LO90分、2名様〜要予約)

☑ 苫小牧市錦町1丁目5-7
☑ 0144-32-2557

刺身居酒屋 なか善 ☑



「旨い魚を食べたきやココロがよい」魚屋直営だからできる鮮度抜群の魚介類を毎日30種類以上用意しています。

☑ 苫小牧市美濃町2丁目2-19 中善ビル
☑ 0144-34-3434

麺 こころ ☑



ヘルシー、シンプルなスープが昔懐かしの上品かつ優しい味わい。女性のお客様にも人気です。

☑ 苫小牧市美濃町3丁目2-8
☑ 090-1308-9292

ステーキレストラン 蒲焼紅 ☑



老舗レストラン蒲焼紅です!一番人気の「会長ステーキ」は、400gの迫力満点ステーキ。オススメです!

☑ 苫小牧市新中町3丁目13-8
☑ 0144-36-2019

串揚げ屋 丈 ☑



1番人気の「名物ザンギ」。自家製甘だれのザンギを味わって食べるここだけの味わい!ザンギ日当てのお客様も多いです!

☑ 苫小牧市大町2丁目1-17 2条プラザビル1F
☑ 090-8637-1897

北のあざかや ☑



むかわ産「一番」にら!入荷しました。湯をまいて一番蒸気に乾燥された「一番にら」は、やわらかくやさしい香りが際立ちます。おひたし、酢とじてお召しします。

☑ 苫小牧市大町2丁目1-4(一楽通)
☑ 0144-34-8800

きょうと料理亭 せきはら ☑



【とらふくコース】前菜・鉄板・お刺身・唐揚げ・甜點・デザート。身の締まった贅沢なとらふくを堪能ください。10,000円(税込)【要予約】

☑ 苫小牧市錦町2丁目5-5 ティパビル2F
☑ 0144-33-3082

海鮮・串焼 海賊亭 ☑



新鮮な食材を使った炭火焼、刺身、揚げ物、煮物などの豊富なメニュー。全国の銘酒・地酒も50種類を取り揃えています。

☑ 苫小牧市錦町2丁目5-3
☑ 0144-36-3888

花水樹 ☑



法事のお供当承ります(要予約) 炊き込みご飯 3,240円、黒豆・花ちらし寿司各4,320円、生寿司 5,400円など各種ございます。配達承ります。

☑ 苫小牧市錦町2丁目2-12(二条通)
☑ 0144-32-8731



とま ぐる

舌小牧のおいしいグルメがいっぱい!

とまXぐる

舌小牧のみなさんのための舌小牧の飲食店サイト!
こちらの二次元コードからとまぐるウェブサイトへGO!!



お店探しもグルメ記事も
←check!
☑ テイクアウト
☑ 配達可(可能エリアは各店にお問い合わせください)

広告掲載の
お問い合わせ先
舌小牧民報社営業局
TEL 0144
32-5312
※価格は全て税込み表示です。

プレシャススイーツ舌小牧酒店  メイドイン北海道のチョコレートCACAOCATを1粒からバラ売り。バレンタインギフトチョコなども各種取り揃えております! ☎ 舌小牧市日新町1丁目10-9 ☎ 0144-77-0011	お菓子の家 ポムメリィ  ポムメリィのアフタヌーンティーセットがメニューになりました。皆様のお越しをお待ちしております。 ☎ 舌小牧市豊川町2丁目1-9 ☎ 0144-75-0707	ル・ブーランジェOZO  道産食材の美味しさを追求したパン。併設のカフェではパスタ、ピッツァ、パンケーキがオススメ! ☎ 舌小牧市栗山町4丁目3-7 ☎ 0144-73-0141	楽職酒場 銀ちゃん  炭火で焼いた焼き鳥や旬の魚、新鮮な食材を旨い酒で楽しめる店。各種ご宴会予約承ります!飲み放題付ご宴会5,000円〜 個室最大38人OK! ☎ 舌小牧市大町1丁目3-17 ☎ 0144-32-3277	居酒屋 夕膳  おすすめの「マル得セット」1,500円。飲み物2杯+お酒し+刺身+おでん+焼鳥から1品お選びいただけます。ご宴会9品(5,000円〜)要予約。 ☎ 舌小牧市大町2丁目4-5(二条通り) ☎ 0144-34-1818
ファームレストランウエムラ・ビヨンド  炎の王様ダブルチーズのハンバーグセット(ライス&牛スープ) 150g 2,530円 ☎ 白老郡白老町社台289-8 ☎ 0144-84-3386	とんかつの喜多蔵  店主自ら肉を選び、パン粉・油にもこだわった絶品とんかつ。写真は店主おすすめ黒豚ロース豚肩。是非ご賞味あれ!! ☎ 舌小牧市奥原町3丁目18-27 ☎ 0144-61-6868	千両寿司  地元の食材にこだわった愛憎のない料理をご提供しております。ご宴会、ご会合等のご予約承っております。 ☎ 舌小牧市ときわ町5丁目12-10 ☎ 0144-67-6269	呑み食い処 嘉門  食糧・土産・日産 週末ランチやります!店主こだわりのメニューをリーズナブルな価格でご提供。焼鳥のテイクアウトはお早めにご注文下さい。 ☎ 舌小牧市ときわ町1丁目21-1 ☎ 0144-67-4011	三代目 鳥よし  老舗ラーメン店「鳥よし」の味を忠実に受け継ぎました。長年愛されている伝統の味です。是非ご賞味下さい。 ☎ 舌小牧市豊川町2丁目1-10 ☎ 0144-56-5229

舌小牧民報 電子版

舌小牧民報が、いつでもどこでもパソコン、スマホ、タブレットでご覧になれます。

初回お申込み
30日間無料!
※ただし、無料期間中に解約した場合は1ヵ月分の購読料をお支払いいただきます。

舌小牧民報電子版のみご購入希望の方は
単独コース 月額 **2,600円** (税込)

舌小牧民報をすでにご購読の方は
併読コース 月額 **1,000円** (税込)

※法人や団体購読、複数購読の場合はプランが異なります。詳しくはお問い合わせください。

お問い合わせ ☎ 舌小牧民報社 舌小牧市若草町3丁目1番8号 TEL 0144 (32) 5311
ホームページ <https://www.tomamin.co.jp>



舌小牧ホームページで申し込み受け付け中

「ココッと」は「とまみんデリバリー」でお届けしています

舌小牧民報ご購入世帯には民報折り込みで、それ以外の世帯にはポストイング(直接配布)で、お配りするシステムです。創刊から75年間、舌小牧民報を市内くまなく読者にお届けしている伝統と信頼の販売店網が、「ココッと」と皆様をつないでまいります。

※とまみんデリバリーのお問い合わせは 関とまみんサービス TEL0144(82)9952へ。

人気の豆パンに姉妹品が誕生

珈琲焙煎工房 西館 美鈴 珈琲使用

発売記念セール

2/1(土)~9日

新発売 北海道産 大納言豆がたっぷり

2個つなぎ 通常価格 230円
発売記念価格 **200円** (税込)

4個つなぎ 通常価格 460円
発売記念価格 **400円** (税込)

販売店舗
本店・新開店・見山店・沼ノ端店
春日店・中央店・バセオ川沿店
駅前店・ウツナイ店・豊別若草店

みつぼしが挑戦します!

カラフル おたあめ
とまチョップ シール付き
1個 **300円** (税込)

会場内で食べ歩きが出来ます!
イートイン クリームシフォン
プレーン チョコ
1個 **350円** (税込)

2月8日(土)~9日(日)
「スケートまつり」は、みんなのまつり。
みなさん一緒に楽しみたいよう!
みつぼしは今年も「第9回とまみんスケートまつり」に出店いたします。
お子様のおこづかいにもやさしい価格でのご提供に努めます。あたたかくしてお越しください。

スケートまつり期間中の8日(土)、9日(日)は、みつぼしの店舗にて「ソフトクリーム全額半額セール」も行いますのでお祭りのお帰りの際に、ぜひお立ち寄りくださいませ。

三星

本店 舌小牧市字系井141番地
☎ 0120-333-153
三星公式ホームページ <https://yoitomake.jp/>

正社員 求人情報

製造・販売・出荷仕分けスタッフ
幅広い世代が活躍している
なごやかな雰囲気、待遇です。
未経験者も大歓迎です。

最新求人情報



※各情報は1月21日現在のものです。発売日等変更となる場合がございます。 ※価格は全て税込み表示です。

エンタメ情報

BOOK

情報協力 未来屋書店
苫小牧市南町3丁目1-20 イオンモール苫小牧2F
TEL 0144-53-8040



デビュー作で本屋大賞受賞のベストセラーが
ついに文庫化!

同志少女よ、敵を撃て
黒川リツ子
2024年12月11日発売
1,210円

セラフィマが暮らすモスクワ近郊の農村は、突如ドイツ軍に襲撃された。セラフィマは射殺される寸前、女性兵士イリーナに救われる。「戦いたい、死にたいか」—そう問われた彼女は、イリーナが教官を務める訓練学校への入隊を決意する。

出版社:早川書房



歪曲済アイラービュ
住野よる
2024年12月18日発売
1,760円

底辺YouTuberの生配信「こなるんの予言ちゃんねる」で告げられたのは「世界滅亡」。嘘か真か一切不明、けれど「他人には見えない不思議なもの」が見え始め、終末を確信した者たちは、なかり腐れぬ最後の行動に出る。

出版社:新潮社



漫才過剰考察
令和ロマン・高比良くるま
2024年11月8日発売
1,760円

分析と考察を武器に、芸歴7年目の右手ながら賞レースをはじめ様々な分野で結果を残してきた令和ロマン。そんな令和ロマンのブレーン・高比良くるまが、2015年から2024年のM-1について、考えて考えて考え尽くした一冊。

出版社:漫遊出版

COMIC

情報協力 未来屋書店
苫小牧市南町3丁目1-20 イオンモール苫小牧2F
TEL 0144-53-8040



テレビアニメ好評放送中!
「ダンダダン」最新コミックス18巻!

ダンダダン (18)
龍幸伸
2025年1月4日発売
616円

モモとズマがクリアしたゲームの正体は、凶悪な妖怪を閉じ込める「呪行李」だった! 解き放たれた悪魔のメルヘンカルタの能力で、ズマが果っ漣られピンチに。アンブレボーイ——最大限に引き出されたズマの力が、オカルン達を襲う!

出版社:集英社



WIND BREAKER (20)
にいさとる
2025年1月8日発売
594円

風鈴史上最強vs.ボウフリン絶代。長きに亘る因縁の最終決戦! 根とエンドウの死闘が決着を告げ、ついに全面戦争も最後の戦いへ。涙に魅える描写はかつてタキイシと鋼を隔った首の姿を取り戻し、タキイシもまた、熱を帯びた剣と鋼の戦いに心を離らせる。

出版社:講談社



めもめた (5)
こかもも
2025年1月27日発売
1,100円

一見人間にしか見えない高度な人造人間(ロボット)である「おいくるみ」前出すぞ! 復讐して復讐!! くるみと、3人のどこかおかしい人間たちの「え!? ちょっとこれどうやってリロードするんですか?」ユカイな日常はついに第5巻に突入。

出版社:芳文社

GAME

情報協力 TSUTAYA 苫小牧店
苫小牧市南町1丁目7-14
TEL 0144-31-7500



「ファイナルファンタジー」の
坂口博信×植松伸夫が贈る、新たな冒険。

FANTASIAN
Neo Dimension
2024年12月5日発売
NSW・PS5/各6,500円

スキルの軌道を操作して戦う、新次元の王道RPG! バトルの要は、スキルの軌道操作。より多くの敵を巻き込み、効率的に撃破しよう。様々なギミックを備えた、個性的な強敵たちも登場。150点を超える手作りのジオラマとCGが融合した美しいフィールドを、仲間と共に自由に冒険しよう。



龍が如く8外伝
Pirates in Hawaii
2025年2月21日発売
PS5・PS4/各6,930円

真島吾郎を主人公とし「龍が如く8」の後の世界を描いた完全新作。今回の舞台は、そして…海! 海賊船「ゴロー丸」で大海原を冒険! 爽快で新しいバトルアクションに加え、やり込み要素満載のプレイスポットも存在。豪華俳優陣が演じる魅力的な新キャラクターにも注目。



モンスターハンター
ワイルズ
2025年2月28日発売
PS5/9,990円

ギルドが調査したことのない未知の領域「禁定地」との境界で一人の少年「ナタ」が保護された。謎のモンスターの襲撃から半身逃げ延びた彼の言葉をきっかけに、ギルドは調査隊を結成。「白の孤影」と呼ばれるモンスターの調査と、襲撃された守人一族の救助を任命されたハンター達「調査隊」の旅が始まる。

鷺・ココ



レッドイーグルス
北海道
応援企画

<鷺掴み>

勝利を「鷺掴み」という意味を込め、選手のお決まりのポーズとして結成時の2021年4月に誕生。親指・人差し指・中指を鷺の爪のように鋭く立てる。写真撮影時などに活用しよう。

<WASHISTANT> (ワシスタント)

イーグルスのファンやサポーターの呼称。鷺とアシスタントをかけている。WASHISTANTもチームの一品ととらえ、背番号84としている。

<ネピアリ>

レッドイーグルスのホームリンク、苫小牧市白鳥アリーナ(若草町)の愛称「nepiaアイスアリーナ」(2023年4月〜)の略称。

<WASHI DANdism> (ワシダンディズム)

ひげをたくわえたダンディーな選手4人で結成したユニット。昨年の「鷺の子」に続くグループで、11月のホームゲームを盛り上げた。アクスタなどのグッズも人気。

覚えて使いこなそう!
イーグルス通の用語集
イーグルスファン歴が浅く、知識不足の記者。取材時に今さら聞けなかった疑問を田中強チーフマネージャーにぶつけてみた。



軽費老人ホーム 樽前慈光園 入居者募集!

申請受付順で
ご案内しております。
早めのお手続きをお願いします。

入居要件	60歳以上で身の回りのことが概ね自分で出来る方
生活費、電気代、サービス提供に要する費用の合計	※10月〜4月まで毎月
※年間収入が150万円以下の方の例です。(夏季料金)	冬季選房料が掛かります。
利用料金	7.5帖▶67,280円 / 6帖▶63,410円
主なサービス内容	3食提供、入浴サービス、通院、買物、行事、クラブ 他

入居に関するお問い合わせ
社会福祉法人 苫小牧慈光会 軽費老人ホーム 樽前慈光園
苫小牧市字樽前219番地1 TEL.0144-67-4467
https://www.tomakomaijikkoukai.jp/

空室状況は法人のホームページ、施設・事業所案内冊「慈光園」お知らせ」内でも確認できます!



地元苫小牧名物ほっき貝の旨みを凝縮!
わずか一滴で味に深みをだす「魔法の調味料。」

北海道苫小牧産

北寄魚醬

日本初! 苫小牧から全国へ
北寄貝と塩、糖のみで作りました。食品添加物を一切使用していません。
その上、ノンアレルギーです。数滴入れるだけで料理の風味が格段に
の調味料の誕生です!

苫小牧市日新町1丁目2-10 TEL 0144-56-5075
営業時間: 9:00~12:00(平日) 13:00~17:00(土日祝)
TSOスタッフ

TOPICS

話題のイベントやお店など市内・近郊の旬な情報をお届け!

確定申告を予定されている方へ

マイナンバーカードを利用したスマホやパソコン申告がおすすめ



苫小牧税務署では税務行政のデジタル化の観点から、多くの人が訪れる申告会場ではなく、ご自宅等での確定申告を推進しており、特にスマホ申告が便利です。他の方法として、国税庁ホームページから申告書を作成し、e-taxで送信、または印刷して郵送により提出をお願いします。なお、2月17日(月)から3月17日(月)まで、苫小牧市労働福祉センター2階ホール(末広町1丁目15番7号)に申告会場を設置します。受付時間は土日祝日を除く9時から16時まで。ただし、会場への入場には「入場整理券」(国税庁LINE公式アカウントで事前発行もしくは会場当日配布)が必要です。申告用紙の交付、既に作成済みの確定申告書の提出は、郵送または苫小牧税務署へお願いします。税務署の庁舎内には確定申告相談会場を設置しませんのでご注意ください。

お問い合わせ 苫小牧税務署
苫小牧市旭町3丁目4-17
☎0570-00-5901 ※要件に応じて希望の番号を選択



スマホ申告はこちら

オーダーメイド感覚 用途は無限大



工場や物流倉庫、プレハブ建築などを手掛ける(株)ナガワが、軽量鉄骨造のユニットハウスとモジュール建築を展示した「モジュールベース」をオープンした。ユニットハウスは、1坪の単体ハウスから連棟タイプまで様々な広さに対応。移設や増設もスムーズで、耐久性抜群。事務所や店舗、ネイルサロン、物置など幅広い用途に利用できる。大規模屋内空間と高いデザイン性を確保したモジュール建築は、内外装とも豊富なバリエーションの中から選択可能。厳正な品質管理とシステム化された工場生産のもと、安心・安全な製品を提供している。展示場で見て、触れて、用途に合わせたプランをご相談ください。

お問い合わせ モジュールベース 苫小牧
苫小牧市三光町1丁目1-3 ☎0144-88-9834
☎9～18時 ☎土・日曜日、祝日 ☎あり

札幌交響楽団苫小牧公演2025

3月22日(土)



札幌交響楽団による苫小牧での自主公演「札幌交響楽団苫小牧公演2025」が、3月22日(土)14時から苫小牧市民会館で開催される。国内外で活躍する佐藤俊太郎氏の指揮で、名曲ドヴォルジャーク交響曲第9番「新世界より」のほか、札幌コンサートマスター田島高宏氏による、モーツァルトのヴァイオリン協奏曲第3番の他1曲の計3曲を演奏する。チケットは全席自由で、一般前売り3,000円(当日3,500円)、U25(対象は1999年以降生まれ)は前売り当日共1,000円。苫小牧市民会館、苫小牧市文化会館、苫小牧市文化交流センター、エルム楽器苫小牧支店、ローチケ、セイコーマート(店内マルチコピー機)ほかで販売中。

お問い合わせ 札幌交響楽団
☎011-520-1771 (平日9時30分～18時)

生プラセンタをたっぷり使用、工場直営エステ



高級化粧品原料となる「生プラセンタ」を製造・販売する北海道サイエンスラボ(苫小牧)は、工場併設の直営エステサロン「P:Lab」をこのほどオープンした。同社が苫小牧市と白老町の工場で製造する「生プラセンタ」は加熱処理をしていないため、肌の再生を促すエクソソームを豊富に含むのが特徴。直営サロンでは工場で製造した防腐剤無添加の生プラセンタをふんだんに使用。肌の再生・保湿力を高め、美白効果や抗炎症作用、しわの抑制などの効果が期待できる。基本の「水光ツヤ肌コース」(クレンジング、洗顔、導入、仕上げ)に、追加オプション各種用意。担当スタッフは「乾燥などお肌の悩みが気になる幅広い層の方に効果を実感していただけたと思います」と話している。

お問い合わせ P:Lab(プ:ラボ)
苫小牧市弥生町2丁目1-5 ☎090-8365-3358
☎10～17時(土曜日のみ19時) ☎不定休 ※完全予約制



LINE

札幌発着ウポイ日帰りバスツアー 運行中



ウポイはアイヌの多彩な文化に触れられるナショナルセンター。運営するアイヌ民族文化財団は、同施設の誘客促進戦略に基づき、冬期間でも気軽に来場できるよう、3月19日までの間、札幌発着のバスを運行している。日帰りバスツアーでは、アイヌの歴史や文化を学べるほか、体験交流ホールでは伝統芸能を鑑賞できる。また、自然豊かなポロト湖のほとりでアイヌ文化の多彩な魅力に触れるなど、4時間の滞在中、八つの体験プログラムを楽しめる。参加料は大人3,000円、高校生2,600円(いずれも入場料込み)、15歳以下2,000円(入場料不要)。昼食は国内自由食。ツアー前日までの申し込みが可能で、1人以上で催行する出発予約ツアー。申し込みはウポイホームページにリンクのJTBウェブサイトへ。

お問い合わせ 株式会社JTB 北海道事業部
☎011-271-7024



詳細はこちら

西部地域の食事処として貢献



お問い合わせ 定食屋のれん
苫小牧市錦町69-1 ☎050-8880-7589
☎10時30分～14時30分 ☎日曜日、祝日

苫小牧の西部地区に手作りの日替わり定食を提供する「定食屋のれん」がこのほどオープンした。スタッフが主婦目線で旬の素材や特売品を仕入れ、毎日3種類のメニューを作る。家庭的な味とアットホームな雰囲気自慢だ。

ご飯、みそ汁のお代わりが1杯無料で、ご飯の大盛りもサービス。定食料金から500円引きでおかずのみをテイクアウトできる。オーナーの吉家守さんは「この周辺には飲食店が少ないので、地域のお年寄りが1食をここで済ませることができるような食堂の役割も担いたい」と話している。

札幌交響楽団 3/22^土 苫小牧公演 2025

「オーケストラの日2025」参加公演



14:00開演(13:00開場)
苫小牧市民会館

指揮 佐藤 俊太郎
ヴァイオリン 田島 高宏
(札幌コンサートマスター)
管弦楽 札幌交響楽団



シベリウス
交響詩「春の歌」
モーツァルト
ヴァイオリン協奏曲第3番
ドヴォルジャーク
交響曲第9番「新世界より」

チケット料金(全席自由)

一般 3,000円(当日3,500円) U25 1,000円(各税込)

※購入方法によっては手数料等が加算されます。
※U25は1999年以降生まれ(高校生以下)の学生に限ります。
※未成年の方は保護者の方と一緒にお申し込みください。
※お申し込みの際は、内容が変更になる場合がございます。
※公演中止の場合は、チケットの払い戻しはいたしません。

チケット取り扱いプレイガイド

●苫小牧市民会館 ●苫小牧市文化会館
●苫小牧市文化交流センター(アイビー・プラザ)
●エルム楽器苫小牧支店 ●ローチケ(Lコード:12526)
●セイコマート(店内マルチコピー機・セコマコード:D25032201)
●道新プレイガイド(窓口は札幌)

主催/札幌交響楽団、北海道新聞社 共催/公益社団法人日本オーケストラ連盟
協賛/倉庫高田コンクリート(株)、出光興産(株)北海道支店、岩崎建設(株)、
王子製紙(株)苫小牧工場、川崎近海汽船(株)、(株)豊田三井さんふらわあ、
新日本海フェリー(株)、太平洋フェリー(株)、苫小牧港観光(株)、
苫小牧信用金庫、苫小牧商工会館、苫小牧商工会館、苫小牧商工会館、
苫小牧観光(株)、北海道警署、(一社)苫小牧観光協会、苫小牧市医師会、
苫小牧市文化団体協議会、苫小牧商工会館、苫小牧商工会館、
(一社)苫小牧青年会館、苫小牧ロータリークラブ、
苫小牧北ロータリークラブ、苫小牧南ロータリークラブ、
厚岸町教育委員会、安平町教育委員会、白老町教育委員会、
むかわ町教育委員会
協賛/イオンモール苫小牧、(株)三星
協賛/文化庁文化芸術振興費補助金
(舞台芸術等総合支援事業(公演助成))
独立行政法人日本芸術文化振興会

お問い合わせ
札幌交響楽団
TEL 011-520-1771
【平日】9:30~18:00
土・日・祝日、月曜不応



ふんわり、しあわせ

ふんわりあなたを包み込む
やさしい肌ざわり。



エンボス

scottie

CASHMERE.

スコッティ。カシミア。



エレガント

日本製紙グループ
日本製紙クレシア株式会社

<https://scottie.crecia.jp/cashmere/> 詳しくは [スコッティ カシミア](#) [検索](#)
©/TM Trademarks of Kimberly-Clark Worldwide, Inc. or its affiliates ©KCWW

天然温泉と
美肌の豆乳風呂が楽しめる、
苫小牧温泉はのりか
ゆつくりのんびり
おくつろぎください。

**無料
岩盤浴**

〇時間制限はございません。
〇中学生以上のご利用となります。

朝9時より入浴と岩盤浴がご利用できます！

料金	大人 [中学生以上]	子供 [小学生]	幼児 [小学生未満]
平日	1,050円	300円	無料
土日・祝日・特別日	1,150円	350円	無料

入浴回数券 11枚綴り 10,500円 土日・祝日・特別日にご利用の場合は100円の追加料金がかかります。

おで楽しいイベントが2月もたくさん。

日	月	火	水	木	金	土
11日	12日	13日	14日	15日	16日	17日
18日	19日	20日	21日	22日	23日	24日
25日	26日	27日	28日	29日	30日	31日

有効期限付き 回数券特売日
11日(火)・26日(木)
11枚綴り回数券を
10,000円

自分の運勢を占って
未来の道しるべにしませんか？
スイートドリームルーム
ヒーリング&占い
9日(日)・23日(日)
20分 2,000円~
2F特設会場にて 13:00~

苫小牧市糸井124-1(国道36号線沿い) TEL.0144-76-1126

苫小牧温泉 ほんか

営業時間 [浴 場] 8時~24時 (湯費無料)(税別30分)
[食事処] 11時~22時 (食事30分)(税別30分)
定休日 なし (施設の都合で休業する場合がございます)
詳しくはホームページをご覧ください。
苫小牧温泉 ほんか

パナジウムオートロウリュ 溶岩石サウナ

①ヒーターへ自動で水が出る ②ヒーターから熱蒸気が上がる
③天井の送風口から熱風を送る ④熱蒸気が充滿し短時間で発汗

毎時30分に開催 予約時間 9:30▶22:30

イベントスケジュール EVENT SCHEDULE

掲載のご依頼はこちらから

Eメール cocot@tomamin.co.jp

FAX 0144-36-9695

掲載依頼締め切り日

Vol.244号(2月28日発行)

2月13日(木)

Vol.245号(3月14日発行)

2月27日(木)

必須
情報

- イベント名 ●イベント紹介文(40文字以内)
- 開催日時・開催場所(住所付) ●入場料・参加費
- 問い合わせ先

2月1日(土)

スターフェスタ2025inあつま

冬の花火大会 ランタン祭り 「日」の干支文字焼き

場:こぶしの湯あつま(厚真町本郷229-1) 問:厚真町商工会 ☎0145-27-2456

2月1日(土)~24日(日)

千歳・支笏湖 氷満まつり

時:10~20時 場:千歳市支笏湖温泉ほか 問:(一社)国立公園支笏湖運営協議会 ☎0123-23-6288

2月6日(土)・8日(日)・9日(月)

氷都最終決戦。オリンピック冬季競技大会

2025女子アイスホッケー最終予選グループG
(日本 中国 ポーランド フランス)

場:nepiaアイスアリーナ(苫小牧市若草町2丁目4-1) 問:詳しくはJihf公式サイト <https://www.jihf.or.jp/>

2月8日(土)・9日(日)

うらない うとない

占術も命術、卜術、相術をはじめ総勢8名の占い師が集まる!
ハーブティ、ハンドメイドアクセサリーなどの物販も!

時:11~17時 場:苫小牧市の駅ウツナイ湖(苫小牧市植苗156-30)
問:占いサロンSpica ☎070-8449-9966

2月8日(土)・9日(日)

駒澤大学附属苫小牧高等学校吹奏楽局
第35回定期演奏会

お待たせしました!Sheltiesが笑顔と感動をお届けします。
チケット販売中!

時:14時~(開場13時) 場:苫小牧市民会館大ホール(苫小牧市
旭町3丁目2-2) 料:全席指定A席1,500円・B席1,200円(チケット
ぴあにて販売中) 問:駒澤大学附属苫小牧高等学校 ☎0144-32-6291

2月8日(土)・9日(日)

第59回とまこまいスケートまつり

時:10~18時 場:中央公園(苫小牧市若草町2丁目3) 問:同まつり
実行委員会 ☎0144-32-6448

2月13日(木)

12階展望回廊☆夜景&星空観賞会

天体望遠鏡を使用した星空観賞
図解やクイズなどのイベントを同時開催

時:18時30分~20時30分 場:苫小牧市役所12階展望回廊
定員:10組(下記HPより要申込 抽選制 1組4人程度)
<https://www.harp.jp/OrDoYuji/> 問:苫小牧市総務部総務課
☎0144-32-6179

2月18日(水)

失敗しても大丈夫!
サバンナマラソン230kmからの贈り物

5日間の挑戦と共にサバンナの美しい景色や動物、動物保護の
レンジャーさんが登場する動画も観られます。

時:18時30分~20時(開場18時) 場:かでる2・7 10階 1050号室
(札幌市中央区北2条西7丁目) 定員:50名(要申込) 料:一般
2,000円、一般学校関係者(教員無料)、中学生 無料、小学生以下 無料
(3歳未満は保護者の膝の上) 問:☎090-9433-1092(要申込)

~3月16日(日)

企画展「足もとから見つけるまちの自然」

時:9時30分~17時(最終入館16時30分まで)毎週月曜日休館
(2/24開館) 場:苫小牧市美術館(苫小牧市末広町3丁目9-7)
問:同館 ☎0144-35-2550

※諸事情により、上記掲載イベントの中止や延期も想定されますので、事前のご確認をお願いいたします。※情報掲載には審査、差遣があります。掲載の可否についてのお問い合わせには一切回答できません。※情報の詳細を、編集・掲載することがあります。※営利目的情報、高額な参加費のイベントは原則として掲載しません。※お電話での受付はしていません。

毎月1日
発行

①どけます ②まちの ③こえ ④まちの ⑤いとこ

TOMAMIN
KOMA

広報 とまこまい 2月号
vol.1863

今月の
見どころ

- ・金澤新市長インタビュー
- ・大解剖! 苫小牧市民文化ホール、
こうなります!

みんなの
広場

- 今月の「ひと」
フランストップス (株) 代表 草場 道子 さん
- 簡単! 時短! 朝食レシピ
野菜たっぷりスクランブルエッグ丼

広報とまこまいでは
2月号は
アイススプーン
(2本)!!



投稿
大募集!

広報とまこまいでは、市民の皆さんからの投稿を随時募集中!
また「とまこまい検定」では、毎月クイズを出題!
正解者の中から抽選で5人にオリジナルグッズや特産品詰め合わせをプレゼント!
詳しくは、広報とまこまい30・31ページ「みんなの広場」をご覧ください

— 苫小牧市からの情報はこちら —



令和8年3月、いよいよ
苫小牧市民文化ホールが誕生

©久米設計

楽しいイベント
盛りだくさん!

program

- 15:00~ 開会式
- 15:20~ ダンス
(LABO/NO STYLE)
- 16:00~ THE FLEA MARKETS
- 16:20~ 門田しほり
- 17:00~ 謎解き抽選会
- 17:45~ ナイトバブル
(シャボン玉体験〜シャボン玉パフォーマンス)
昇将生ライブ
- 18:45~ 閉会式

とまこまい
シンボルストリートテラス 2024-2025

幻想と光 人と人との繋がり 2025 2.8 (土)

【時間】15:00~19:00

【場所】苫小牧信用金庫 本店 駐車場

影絵



15:00~19:00

光が描く、影の物語。
あなたの体と手で夢をかたちに~

影遊びは創造力や観察力を育むだけではなく、人と人とのコミュニケーションを育む遊び時間としても有意義でさらに写真映えがします。

パズルオブジェアート

15:00~17:30

~組み合わせる楽しさ、
あなたのピースが形になる~

型どったセロハンと、クラフト
ペーパーを使用し光を制作する。
みんなで作るパズルオブジェ。



ステージイベント出演者



THE FLEA MARKETS



門田しほり



LABO



NO STYLE

抽選会

※16:30開演開始

17:00~

4つの謎を解いて
最終問題に挑戦しよう!!

最終問題 公開中

問題はこちら▼



特賞

全問正解者1組2名様限定 /
東京ディズニーリゾート® ペアチケット
15万円相当 ※航空券 ※ホテル宿泊(1泊付き)

本キャンペーンはウォルト・ディズニー・ジャパンおよび東京ディズニーリゾート®とは一切関係ありません。

他にも
たくさん!
詳しくはサイト
をチェック



ナイトバブルショー

17:45~

~凍てつく空に浮かぶ、
儚くも美しい奇跡の瞬間~

真冬のシャボン玉体験 & ナイト
バブルショー。昇将とNPO 法人
とれいすのコラボライブも開催。



food

寒さを忘れる、
あったかグルメ

15:00~
19:00



◀ 小夏の味噌カレーパン
320円→100円 ※100食限定

韓国おでん / その他韓国料理
ホットドリンク / ホットカクテル など



ストリートマーケット開催店舗



目玉商品の販売を出店店舗にて販売!! 出店店舗のお店の前にシンボルストリートマーケットの、のぼりが掲揚されております!! ※各店舗により営業時間が異なります。予めご了承くださいませ。※数に限りがございます。

チルド
女児フォーマルスーツ
120cm
16,500円→
8,250円
※限定2

サカイスポーツ
野球グラブ20%OFF ※限定30
フィギュアスケート10,000円 ※限定50
キャップ 半額 ※限定20

さむ川
ヒアシンスの
水耕栽培
800円
プラントブロック
500円
※限定15

SELECT SPORTS
-ORIGINAL-
雪遊び用
キッズ用子供
スノーカバー各種
999円
※数量限定

平和堂
赤富士
島田製作 油絵
その他メールBOXや
アンティークランプ等
88,000円→44,000円 ※限定1

こころ
ラーメン
(はぐレチャーシューご飯付き)
500円 ※限定100

オバラメガネ
2WAY メガネ ON サングラス
18,700円→
9,900円
※限定10

夢の靴
子供靴・長靴・
ファッションパンプス等
1,000円
※限定50

岡山家具
お家の
ファーストクラス
ロッキング
リクライナー
スペシャルプライス
150,000円
※限定1

蕎麦花
ワンコイン蕎麦の実せいろ
500円 ※限定30

ヤム
スコーン、
ジェラ生ソフト
100円!!
77% OFF!!
おひとり様1点限り
2点目以降は定価 ※限定100

グランドホテルニュー王子
※限定30
日本料理 小ぶり
和フレンチ
Aランチ
1,000円
中華料理 焼肉
ホツキカレー
ラーメン
800円

つつみ
ファースト
23,000円→
11,500円
※限定2

エルム
フコールシューズ3枚入り
(2枚分の価格)
M5/L5/LL3

ヘリテージキムラ
特設ブース 33,000円均一
ネックレス・リング・ペンダント等
※数量限定

弘文堂
本象牙 10.5mm ケース付き
3,300円 ※限定10

カナエニ
特設ブース
コート・セーター 50%OFF
ファッション雑貨 30%OFF

野村呉服
プレタ洋衣
500円
※限定5

BTM GYM
トレーニング4回コース
食事指導有
30,000円→20,000円 ※限定3

シャローム
1日限りの甘味処
お汁粉 / ぜんざい
豆乳 / 甘酒 / きな粉餅
500円~
カフェ
OPEN!

ローソン
からあげくん
248円→220円 ※限定100

ヘアーサロン しずく
ヘッドスパ 3,300円
女性お顔そり 3,300円
※予約制

シンボルストリートテラス

【主催】 苫小牧市(苫小牧市総合政策部未来創造戦略室) TEL:0144-32-6062
【企画・施工】 苫小牧電気工事業協同組合 TEL:0144-32-4319
【企画運営】 一般社団法人 苫小牧タウンマネジメント TEL:0144-37-2585

詳しくは公式HP・SNSをチェック!
<https://tomakomai-symbol-street.jp/>

苫小牧シンボルストリートテラス



HAPPY MEDIA
特別企画のご案内

お金の専門家が実践する
仕組みづくり講座

新NISAを
始めたいけど
このままでいいの？

103万の壁が
変わること
で
どうなる？

円安が進むと
お金が
減っちゃうって
本当？



2025年以降のお金の考え方

プロから学ぶ マネーセミナー

～無理のないお金のゆとりの殖やし方～

今の生活や教育資金、介護・老後資金など先のことも含めてお金の不安がありますよね。
実は将来お金に困らないためのその仕組みは意外とシンプルです。
時事ネタを交えた、分かりやすい解説でお金を「殖やす」「備える」「守る」コツが
学べるセミナーを無料にて開催します。

千歳会場

① 2/22^土 14:30～16:30
(受付14:00～)
② 2/23^日 10:00～12:00
(受付9:30～)

ANAクラウンプラザ千歳 11F「スカイバンケット」
千歳市北栄2丁目2-1 ◎会場駐車場無料

苫小牧会場

③ 2/21^金 10:00～12:00
(受付9:30～)
④ 2/22^土 10:00～12:00
(受付9:30～)

グランドホテルニュー王子 百合の間
苫小牧市表町4-3-1 ◎会場駐車場無料

初めての方にも
分かりやすい

- ライフプランの考え方
- ほったらかしの資産運用って？
- プロが実践している節約術
- 賢い保険の選び方とは？ など

受講者
の声

- ・ 初めて聞いて目からウロコでした
- ・ 知らないと損なことがたくさんある
と感じました
- ・ セミナーを聞いてみて具体的に相談
したくなりました

参加特典①



※イメージです

大人気ブランド「GODIVA」の
チョコサンドクッキーをプレゼント

参加特典②

ファイナンシャルプランナー
による個別相談が
無料で受けられます！



マネーセミナー講師

株式会社Jリスクマネージメント

三島 朋香 (みしま ともこ) 先生

外資系金融機関で勤務し正しい金融知識を身に
着けることの大切さを実感したことにより、現
在はファイナンシャルプランナーとして独立。地
元、北海道を基盤に東京や名古屋など数多くの
セミナー講師としても活躍中。教育資金・資産
運用・保険の見直し・節約・相続などの身近なお
話もイチから解説。年間500件以上の個別相談
を受け、親身になった相談スタイルが大人気！社
会人・大学生の二児の母。



【お申込方法・問い合わせ】

申込フォーム(右記QR)またはお電話にてお申込みください。

- 参加費：無料
- 申込人数：1組2名様までの申込可
- 参加資格：女性優先 ※お子様連れ不可
- 応募締切：各回セミナー 2日前まで

マネーセミナー事務局 (平日10:00～18:00)

Tel.058-213-0061

主催/アクサ生命保険株式会社 市場開発部 連絡先03-6737-7240
東京都港区白金1-17-3 NBFプラチナタワー

申込フォーム



AXA-C-250106-0572

本当か？とお 疑いかと思います。

まずはご来店の上、私どもをお試し下さい。
しつこい売り込みはありません。安心してご相談下さい。

車のお探し専門店とは

- お客様が限られた展示台数の中で妥協して車を買うのではなく、お客様の車に対するご希望・思い入れをよく聞き、ご希望にあった1台を探す専門店です。
- 完全無料でお探し相談ができます。お探し相談をしたから買わなくてははいけないなどということはありません。
- 不透明な中古車価格の仕組みではなく、車の状態毎の平均相場表をお客様と一緒に見ながらご予算をよく聞き、ご予算の中で最もいい状態のお車を適正な価格でお探しする専門店です。
- もちろん下取りもさせていただきます。
- 一車種平均国産53.6台から比較検討していただけます。データは2023年11月のデータに基づいていますので時期により変動します。

納車までの流れ お客様の「最初の来店」①から「納車」⑩まで、通常約14日～28日のお時間をいただいております。



圧倒的な情報量とネットワークが自慢です！

車のおさがし専門店

全国131の提携オークション会場から 最も安く最も条件に合う1台を 平均4.3日以内に 完全無料でお探しします！

苫小牧店

認証整備工場完備

～ひたすら正直に創業10年～

カーライフサポート株式会社

〒059-1275 苫小牧市字第89-11 ☎0144-67-4144 10:00～19:00 第2・4土曜日・日曜日・祝日

E-mail: cls.tomakomai@gmail.com 自社認証整備工場完備 国土交通省 北海道支庁運輸部認定自動車整備工場 第3-715号



▲自社ホームページ



▲車のお探し専門店グループ 公式ホームページ





Pet Super J&J
苦小牧店

初売り大還元祭

初売り全店100匹達成記念 初売り価格延長します!

1.31 金

2.13 木

※1/31までは12時OPEN

謹賀新年TVCM対象 DOG 112,200円

2025年記念DOG 202,500円



トイ
プードル 1匹限定
¥598,000 ↓
¥112,200



MIX
マルチーズ
×
プードル 1匹限定
¥598,000 ↓
¥112,200

謹賀新年 GOGO DOG



ミニ
チュア
シュナウザー
¥598,000 ↓
¥155,000



MIX
ボーダー
コリー
×
ラブラドル
レトリバー
¥498,000 ↓
¥155,000



タイニー
プードル
¥698,000 ↓
¥255,000



ポメラ
ニアン
¥598,000 ↓
¥202,500



柴 犬
¥498,000 ↓
¥202,500



チワワ
¥598,000 ↓
¥255,000



キャバリア
¥598,000 ↓
¥255,000



バグ
¥698,000 ↓
¥255,000



スタン
ダード
プードル
¥598,000 ↓
¥298,000



フレンチ
ブルドッグ
¥898,000 ↓
¥298,000

謹賀新年TVCM対象 112,200円

謹賀新年 GOGO CAT



アメリカン
ショートヘア
¥328,000 ↓
¥112,200



マンチ
カン
¥328,000 ↓
¥112,200



メイン
クーン
¥398,000 ↓
¥112,200



スコ
ティッシュ
ストレート
¥328,000 ↓
¥155,000



ノルウェー
ジャン
フォレスト
キャット
¥398,000 ↓
¥155,000



ペルシャ
¥428,000 ↓
¥155,000

2025年記念CAT 202,500円



ラガ
マフィン
¥428,000 ↓
¥202,500



ラグ
ドール
¥428,000 ↓
¥202,500



ソマリ
¥458,000 ↓
¥202,500



ベンガル
¥428,000 ↓
¥188,000



スコ
ティッシュ
フォールド
¥428,000 ↓
¥188,000



サイベ
リアン
¥498,000 ↓
¥188,000



出会いと幸せを結ぶブリーダー専門店

Pet Super J&J 苦小牧店

苦小牧市音羽町1丁目18-7 TEL.0144-84-6430 営業時間 10:00~18:00 [年中無休]

● 店名・動物取扱責任/山本孝夏 ● 事業所の名称/ペットスーパーJ&J ● 事業所の所在地/苦小牧市音羽町1丁目18-7 第2アオノビル1階 ● 種別/販売・保管 ● 登録番号/〔販売〕北海道第102110280号〔保管〕北海道第102120280号 ● 登録の年月日/令和3年(2021年)8月26日 ● 有効期限の末日/令和8年(2026年)8月26日

※店内はこまめな換気と消毒を徹底しております。※価格は全て税込表記です。※比較対象は店頭通常価格です。

販売員 アシスタント トリマー
スタッフ募集
詳細はお問い合わせください。
・パート・アルバイト

Instagram  ホームページ
はこちら▶ 



至支笏湖 至千歳
苦小牧市立
小学校
日の出公園
ニトリ
苦小牧店
イオンモール
苦小牧
空堀本線/日高本線
国道36号線
国道276号線
P
国道36号線
こちらです 駐車場、店舗裏手に
あります。

やき鳥 光洋店限定

冬の大特価 特集

2月末まで 期間限定メニュー

超
大特価

ズワイガニ
焼き



1,800円(税込1,980円) → **1,000円(税込1,100円)** (税別)

富良野和牛の
旨辛味噌煮込み



900円(税込990円) → **450円(税込495円)** (税別)

大きな
厚岸産

生牡蠣
焼牡蠣



900円(税込990円) → **800円(税込880円)** (税別)

厚切り和牛肩ロース
肉寿司

490円(税込539円) (税別)



遅れさんまの
ネギポン酢和え

460円(税込506円) (税別)



遅れさんま焼き

360円(税込396円) (税別)

価格、メニューが新しくなりました。

「ココッと見たよ」で飲み放題30分延長

食べ飲み放題コース



平日限定 **4,500円(税込4,950円)** (税別)

※ 飲み放題はセットです。ソフトドリンクコースもございます。※2~10名様まで承ります。

120分

小学生.....1,650円
幼児(4歳以上).....1,100円
幼児(3歳以下).....無料
65歳以上.....550円OFF
各税込

2/26水・27木 + ゲリラ開催あるかも!?開催日は公式LINEをチェック!

どれだけ食べても

ずっと1本 **100円(税込110円)** (税別)

串物

キャンペーン対象メニュー

・とり串・ぶた串・砂肝串・ハツ串
・皮串・レバー串・ぼんぼち串・せせり串・つくね串

お子様連れ大歓迎!!

**おもちゃクジ
常時開催!**

小学生以下のお子様対象

**フード、ドリンクメニュー
新しくなりました!**

新しくなったやき鳥光洋店に
ぜひお越しください!

Wolt Wolt

出前館

Uber Eats

Uber Eats

加盟店

デリバリーもお気軽に!! テイクアウトもやってます!

LINE 公式アカウント
友だち募集中



友だち追加でお得な情報をゲット!!
今日から使えるお得なクーポン配信中!

検索IDで登録 @796byaaal

備長炭炭焼
やき鳥 光洋店
寿司、旬海鮮
SHUN, SEASONAL KADEN
YAKITORI

苫小牧市光洋町1丁目5-6 TEL (0144) 74-3313

◆月曜定休日



お得なイベント
カレンダー掲載
しています!



ホームページ

CACAO CAT

× Happy Valentine's Day Gift

プレシャススイーツ 苦小牧西店(日新町)・苦小牧東店(拓勇東町)

※価格は全て税込みです。



20種類のフレーバー
1粒から購入できる
「バラ売り」

フレーバーチョコレート
1粒 ¥162



ショコラブティック プレシャススイーツ
Chocolat boutique
Precious sweets



